



# DUATHLON

## CAMPOS GERAIS

PONTA GROSSA



# RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO CONRADO**

Completo(u) o evento: **DUATHLON CAMPOS GERAIS**

No dia: **07/11/2021**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                     |          |    |   |    |   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|---|----|---|----|
|    | CORRIDA  | 00 | : | 11 | : | 00 |
|    | CICLISMO | 00 | : | 32 | : | 45 |
|    | CORRIDA  | 00 | : | 11 | : | 44 |
|  | TEMPO    | 00 | : | 55 | : | 29 |

Ritmo 03:40 min/km

Velocidade média 38,47 km/h

Ritmo 03:54 min/km

 Colocação GERAL 5

 Colocação FAIXA ETÁRIA 1

Modalidade: 27k

Faixa etária: M3539

Equipe:

